

Hormon Yoga Kurse



Alle Teilnehmerinnen bekommen einen medizinischen Fragebogen, der dann in einem persönlichen Gespräch mit mir besprochen wird, um ggf. Übungen aus dem Programm für Sie individuell anzupassen.

Ich biete fortlaufende Hormon Yoga Kurse an, die minimale Teilnehmerzahl beträgt 5 bis maximal 8 Personen. Dadurch ist eine ganz individuelle und persönliche Unterrichtsmethode gewährleistet, die es im Prozess der Hormon Yoga Therapie unbedingt braucht. Die Kursdauer beträgt 1x pro Woche über insgesamt 10 Wochen.

Die Kurse finden im Dojo Lagos, Barrao Sao joao nahe Lagos gelegen statt (www.zendojotaikuan.org). Alle 6 bis 8 Wochen findet ein neuer Kurs statt. Bitte kontaktieren Sie mich rechtzeitig mündlich oder schriftlich, ich nehme Sie gerne rechtzeitig mit auf die Teilnehmerliste oder merke Sie für den nächsten Kurs vor.

Es besteht auch die Möglichkeit des Einzelunterrichts, der ganz individuell abgestimmt werden kann.

Für alle, die einen Urlaub mit einem Kurs in Portugal verbinden möchten, biete ich einen einwöchigen Intensiv-Kurs an der Westalgarve an.

Termine, Preise und Buchung finden Sie unter folgender Adresse: www.montevhloecoresort.com.

Sie lernen alle Übungen exakt auszuführen, um eine maximale Wirkung auf Ihren Hormonhaushalt zu erreichen.

Nach dem Kurs sind Sie in der Lage, alleine zu praktizieren.

Preise:

Gruppenunterricht pro Kurs: 130 Euro

Einzelunterricht pro Kurs: 230 Euro

HORMONE YOGA
HATHA YOGA
REFLEXOLOGY
REIKI HEALING

kathrin wörner
☎ 919 297 638

*Behandlungen nach
Terminvereinbarung*