

Zu meiner Person



Ich wurde im März 1964 in Frankfurt geboren, wo ich gemeinsam mit meiner Schwester bei unseren Eltern aufwuchs. Im Jahr 1982 begann ich die Ausbildung als Kinderkrankenschwester an der Universitätsklinik Frankfurt. Nach meinem Examen arbeitete ich zwei Jahre in der Kinderchirurgie.

1987 hatte ich das grosse Glück, Mitarbeiterin der mobilen Kinderkrankenpflege Frankfurt zu werden. Diese Einrichtung ermöglicht kranken Kindern eine häusliche Pflege, um unnötige Krankenhausaufenthalte zu vermeiden. Glück deshalb, weil es meine persönliche Entwicklung förderte. Nicht zuletzt, weil ich auch in dieser Zeit mein ersten Kontakt zum Yoga hatte.

Yoga wurde von nun an ein Wegbegleiter in meine Leben. Zusätzlich machte ich eine Ausbildung in der Fußreflexzonenmassage und wurde in die wunderbare Energiearbeit Reiki eingeweiht. Durch meine Einweihungen in die Reiki Grade 1 und 2 wurde mir klar, das sich bereits ein neuer Weg in meinem Leben abzeichnete.

Nach meiner Ausbildung zur Yoga Lehrerin (1995) nach dem Sivananda System habe ich seither regelmässig Kurse angeboten. Es macht mir unglaublich Freude zu unterrichten und damit habe ich mir einen weiteren Wunsch erfüllt.

Wie das Leben manchmal so spielt, verschlug es mich 1997 nach Portugal, wo ich nun seitdem lebe und arbeite. Zu all meinen Ausbildungen, die ich seither praktiziere, öffnete sich ein Raum für meine Entwicklung als Heilerin.

Durch verschiedene Lehrer lernte ich weitere Heilmethoden, deren Inspiration und Techniken ich in meine Behandlungen mit einfließen lasse. Dadurch erreiche ich den Menschen nicht nur auf der körperlichen Ebene.

Als sehr bereichernd war das Treffen mit Dinha Rodrigues, der Begründerin des Hormon Yoga, bei der ich 2008 die Ausbildung geniessen durfte (www.dinahrodrigues.com).

Da ich selbst an einer Hormonstörung leide und keine herkömmliche Hormontherapie eingehen wollte, entschied ich mich für die Hormon Yoga Therapie. Ich praktiziere regelmässig und fühle mich seither rundum wohler, entspannter und emotional ausgeglichener. Mein eigenes Hormonsystem erfuhr eine ausserordentliche Korrektur!

Seither biete ich das Hormon Yoga an der Algarve an. Eine wunderbare und verantwortungsvolle Arbeit, die mit so viel Freude und Mitgefühl das Thema Frau in der heutigen Zeit nahebringen kann.

HORMONE YOGA
HATHA YOGA
REFLEXOLOGY
REIKI HEALING

kathrin wörner
☎ 919 297 638

*Behandlungen nach
Terminvereinbarung*